



NOTTURNA by CMB

Carraia - 31 luglio 2010



Publicato su:
Giovo FORUM

Facebook

SED
 SPEDIZIONI E DISTRIBUZIONI
 Tel. 049 9620270
 www.sedlogistica.it

Blu Matisse
 HOTEL
 BAR - GELATERIA
 VIDEO CAFE'
 Via 1° Maggio, 2
 Borgo a Mozzano (LU)
 Tel. 0583 88071

ELETTRICA s.r.l.
 IMPIANTI ELETTRICI CIVILI - INDUSTRIALI
 AUTOMAZIONE CANCELLI
 Bagni di Lucca Tel. 0583 86599
 www.bl-elettrica.it info@bl-elettrica.it

CASTAF
 COSTRUZIONI - SOIANA (PI)
 IMPRESA LAVORI
 Tel. 0583 86112 - 054114 Fax 0583 86112
 www.castaf.it castaf@alice.it

CMB
 COSTRUZIONI METALLICHE
 CAPANNORI - LUCCA
 Tel. 0583 962462
 www.cmbst.it

NOTINI s.r.l.
 GIOIELLERIA - OTTICA
 BARGA tel. 0583 723203
 FORNACI DI BARGA tel. 0583 709918
 CASTELNUOVO G.NA tel. 0583 644615

TONARELLI SpA
 CAVE DI PIETRA
 PRODUZIONE INERTI
 Sede: 55020 DIECIMO (LU) - Borgo a Mozzano
 Via S. Quasimodo
 Tel. 0583 8383204 - Fax 0583 838357
 Cava, Loc. Socciglia - Anghiari Tel. 0583 88781

Classica escursione alla vigilia delle ferie estive, effettuata sul calar della sera per evitare la calura del giorno. Quest'anno il percorso non prevederà il monte Serra ma ci sposteremo in zona Pizzorne attraverso il seguente itinerario:

Partenza dalla CMB (Carraia), attraverseremo le vie del Padule per visitare il nido delle cicogne, saliremo per San Gennaro fino ad arrivare al punto più alto (GPM) bivio Casa del Bosco a Petrognano del percorso dopo 26 km, da lì scenderemo percorrendo strade bianche e piastrellati caratteristici della zona per arrivare al Quercione del Carrara, qui prenderemo una

discesa che ci riporterà a Porcari per rientrare poi alla CMB



Lunghezza percorso: 50 km con strade scorrevoli

Livello difficoltà: medio facile – tempo di percorrenza stimato 4 ore e 1/2

Ritrovo: C/o CMB Srl ore 17.30

**Servizi: Ampio parcheggio
Docce calde
Ristoro finale offerto da- CMB Srl**

**Info e prenotazioni:
Claudio (Marò) tel. 340-7059290. Email: claudiorenza@alice.it**

Termine Prenotazioni : Venerdì 30 luglio



Vi aspettiamo numerosi

comet marini pandolfi
 Materiale elettrico - Illuminotecnica - Automazione

AURORA
 Società Cooperativa

SYSTEMS-POOL
 PISCINE e WELLNESS
 Lunata (Lucca) tel. 0583 429333

LMM
 DIGITAL TECHNOLOGIES

MEDIAVALLE CARNI S.R.L.
 Punto vendita
 Borgo a Mozzano - Tel. 0583 836213
 Fornaci di Barga - Tel. 0583 709817

NATALI
 sports wear
 LUZZANO - PISTOIA
 Tel. 0572 451801

Grazia & Sara snc
 Via del Santo, 47/a
 Diecimo - Lucca
 Tel. 0583 838476

cacini ottica
 Borgo a Mozzano
 Centro Commerciale Il Borgo
 Tel./Fax 0583 88656

CARTAMERCATO
 di Biccherna Graciosa
 ARTICOLI CARTARI E PLASTICI
 DIECIMO - LUCCA
 Tel. 0583 838269

FALGNERIA
 GIUSTI DOMENICO
 MOBILI, INFISSI
 CUCINE SU MISURA
 RESTAURI
 Tel. 0583 832101
 CORSAGNA (LU) Fax 0583 832045

il forno
 di De Cesari L & C s.n.c.
 Via S. Quasimodo - Tel. 0583 838624
 DIECIMO (LUCCA)

Regolamento escursioni

Tutte le nostre escursioni sono gratuite. Possono partecipare tutti i Soci ed i Simpatizzanti solo se muniti di apposita assicurazione individuale per il ciclismo. Nel Giovobike chi organizza e chi conosce e guida il percorso (apripista e chiudi-pista) sono solo volontari non retribuiti e non qualificati, che mettono a disposizione il loro tempo e il loro impegno. L'Associazione Dilettantistica Il Giovobike non si assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o a persone che si verificassero prima, durante e dopo le manifestazioni. Alle escursioni è sempre obbligatorio l'uso del casco rigido. I minorenni non sono ammessi se non accompagnati da un adulto che solleva l'associazione da qualsiasi responsabilità. In definitiva per dirla in maniera semplice, è bello essere in tanti e più variegati possibile ma l'associazione per sentirsi tutelata deve essere certa che i partecipanti siano assicurati

www.giovobike.it - info@giovobike.it