



Domenica 29 Settembre 2019



Alle Terme di Equi (Mtb)

Alla scoperta dei sentieri dei paesaggi e del buon cibo della Lunigiana col Solitario



Programma:

Ore 09,15 Ritrovo presso ristorante "la Posta" a Equi terme (ms)

Ore 09,30 partenza

Percorso: km 30 difficoltà media dislivello 700 mt

Il percorso avrà inizio su vecchi sentieri che uniscono Equi Terme a Monzone. Dopo di che avrà inizio la salita su asfalto verso il punto più alto del giro. (Ugliancaldo 743m) La fatica sarà ripagata da panorami su tutta la valle, dalle montagne delle Apuane, in particolar modo dal Pizzo d'Uccello (Il Cervino delle Apuane). La discesa partirà da un sentiero (sulle tracce della epic) che da Ugliancaldo ci porterà a Casola, da qui lungo la strada principale torneremo al punto di partenza.

A fine giro possibilità di un tuffo nelle pozze delle terme

Ore 14.00 (circa) Pranzo presso ristorante La posta:

Menu ancora da definire (prezzo 15/20 euro)

Per iscrizioni e info (entro 27/09) Nicola 3388348959- Marco 3283678968 info@giovobike.it