



28 Ottobre

Le polle di Malbacco

Escursione in mtb e trekking



PROGRAMMA:

Ore 8,45 ritrovo presso oasi delle tartarughe località le dune Forte dei Marmi (LU)

Ore 09,00 Partenza

Percorso:

Itinerario in bici: Forte dei marmi, Serravezza, Ruosina, Basati ,Minazzana, Azzano ,Polle di Malbacco, Malbacco, Strettoia ,Forte dei Marmi.

Percorso di km 45 su asfalto ad eccezione del sentiero che porta alla Pozza della Madonna.(1 km)

Difficolta facile (dislivello complessivi di circa 600 mt).

Alternativa Trekking:

Si lascia la macchina dopo Malbacco (Serravezza) in prossimità del cartello che segnala l'entrata del parco delle Apuane e Con ASTROMEN alla guida si percorrono circa 2 km su strada provinciale del Monte Altissimo e si inbocca il sentiero che porta alle polle di Malbacco (ritorno sulla solita strada totale km 6)

Al termine dell'escursione possibilità di pranzare al chioschetto al punto di ritrovo /partenza

Per informazioni: Nicola 3388348959 info@giovobike.it

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose durante lo svolgimento della manifestazione.