



COSTRUZIONI METALLICHE
CAPANNORI - LUCCA
Tel. 0583 962462
www.cmb srl.it

Domenica 06 Agosto

“Oltre quota 2000”

Trekking al Monte Prado by CMB



Ritrovo: ore 08.45 presso Villaggio Miramonti -Orecchiella

In alternativa : ore 09.45 presso rifugio La foce -Metello di Sillano



ITINERARIO: dal rifugio La Foce (q 1606) si sale al passo della Focerella, (q 1739) da lì prendiamo a destra in salita lungo cresta (CAI 00) per il Monte Castellino (q.1942) e la Sella del monte Prado (q.1904) per poi raggiungere la Cima (q 2054) dove ci ristoreremo. Ritorneremo quindi alla sella e scenderemo per il sentiero 631 verso il sottostante Laghetto Bargetana (q1783), da lì ci dirigeremo verso l'omonimo Rifugio (q1740) e dopo un buon caffè o una birra artigianale, ritorneremo seguendo il sentiero 633 al passo della Focerella e successivamente al luogo di partenza.

Al termine dell'escursione per completare la Giornata, Nicola, Silvana, Aldo e Andrea invitano tutti presso il Villaggio Miramonti all'Orecchiella per un'aperi-cena "Stile Giovo"



Loc.di partenza: Sillano località Rifugio la foce Metello



Loc. di arrivo: MONTE PRADO (m.2054)



Dislivello mt.: 650 circa



Tempo totale: 4h (escluso soste)



Difficoltà: E (escursionisti)



Pranzo : spuntino al sacco e successiva Aperi-cena all'Orecchiella.

Per info e iscrizioni(gratuite) entro il 04-08: Nicola 338 8348959 Silvana 328 9025599 Luca 335 7690580

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità prima durante e dopo la manifestazione.